

شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان ، مادر را برای انجام یک زایمان خوشایند و خاطره انگیز آماده می سازد

مزایای شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان :

۱. افزایش اطلاعات به منظور کاهش استرس و هیجان
۲. افزایش اعتماد به نفس
۳. افزایش اطلاعات در مورد برنامه های مراقبتی و بهداشتی در بارداری، زایمان و نگهداری از نوزاد
۴. کاهش اضطراب و اصلاح تفکرات نادرست و کسب مهارت برای مقابله با درد
۵. آموزش مهارت های عصبی و عضلانی
۶. کاهش مصرف دارو در هنگام درد و زایمان
۷. استحکام ارتباط بین اعضاء خانواده
۸. شیر دهی موفق
۹. کسب تجربه خوش آیند